

Gut begleitet im eigenen Zuhause

Gemeinsam mit... Natalie Koperski

Herzlich

Mit liebevoller Zuwendung ergänze ich die Pflege und Hausarbeit.

Individuell

Ich passe die Leistungen genau an die Wünsche und Bedürfnisse der SeniorInnen an.

Aktivierend

Als PartnerIn möchte und kann ich die Eigenständigkeit von SeniorInnen fördern und erhalten.

Zugewandt und zuverlässig

SeniorInnen finden in mir eine persönliche und liebevolle Bezugsperson.

Vertrauensvoll und diskret

Auch nach der Qualifizierung bilde ich mich regelmäßig, mit großem Interesse und Freude weiter.

*Ich habe eine Ausbildung
zur qualifizierten Senioren-
Assistenz nach Plöner
Modell abgeschlossen.*



Unterstützt Angehörige von SeniorInnen

Senioren-Assistenz entlastet und unterstützt die Kinder, Ehepartner und Verwandte der SeniorInnen und schafft berufliche und private Freiräume. Für Angehörige, die nicht vor Ort wohnen, können Senioren-Assistenten wichtige Ansprechpartner sein. Sie bringen sich liebevoll ein, koordinieren und sorgen dafür, dass es den Älteren gut geht.

Nützt unserer Gesellschaft

Die Senioren-Assistenz bietet Hilfen in der immer älter werdenden Gesellschaft. Die aktivierende Begleitung und emotionale Betreuung durch Senioren-Assistenten ist eine wichtige Ergänzung zur Pflege und Hausarbeit. Sie holt alte Menschen aktiv ins Leben herein und gibt ihnen Sicherheit. Heimaufenthalte lassen sich so hinausschieben oder ganz vermeiden. Das wiederum entlastet unsere Sozialsysteme.

Gemeinsam mit... Natalie Koperski

Mobil 0177 2928149
E-Mail info@natalie-koperski.de
Internet www.natalie-koperski.de

*Vereinbaren Sie ein
kostenloses Erstgespräch*

Senioren-Assistenz

Gemeinsam mit... Natalie Koperski



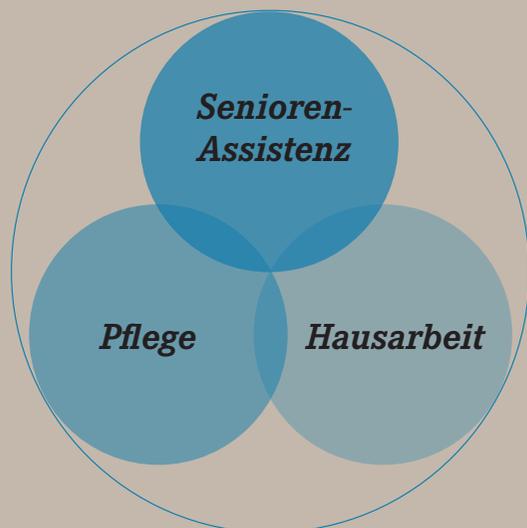
Ich begleite und unterstütze Sie:

- in Ihrem eigenen zu Hause
- in Ihrem Alltag
- individuelle Zeit für Sie
- herzlich
- individuell
- aktivierend
- zugewandt und zuverlässig
- vertrauensvoll und diskret

Gemeinsam mit... Natalie Koperski

wenn SeniorInnen

- mit Freude alt werden möchten
- ergänzende Hilfe nach individuellen Bedürfnissen wünschen
- im eigenen Zuhause wohnen bleiben wollen
- sich allein fühlen
- mehr vom Leben wollen
- teilnehmen wollen am gesellschaftlichen Leben
- Austausch von gelebtem Wissen/Erfahrungen wünschen



**Mein Einsatzgebiet ist Köln/linksrheinisch.
Selber lebe ich im Kölner Westen.**

Aus meinem Leistungskatalog

Gemeinsame...Zeit

Höre Ihnen zu und unterhalte mich mit Ihnen

- Wecke Erinnerungen • Fördere Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Bin interessiert an Ihren Lebensweisheiten
- Lese vor • Gemeinsame Spiele
- Trainiere Ihr Gedächtnis

Gemeinsam...im Alltag

Bei Behördenangelegenheiten und Schriftwechsel

- Nach Krankenhaus Aufenthalt
- Im Umgang mit moderner Technik

Gemeinsam...in Begleitung

Beim Spaziergang oder in Ihr Lieblingslokal

- Wenn Sie einmal wieder ins Konzert möchten
- Auf Ausflügen und Reisen

Gemeinsam...informieren

Zu Vorsorge, Vollmachten und Testament

- Zu Wohnraumanpassung und Pflege Themen

Gemeinsam...achtsam sein

Ihre gute Ernährung, Bewegung und Gesundheit

- Ihr Haus und Haustier, wenn Sie verhindert sind

Gemeinsam...organisieren

Festlichkeiten und soziale Kontakte

- Tagesausflüge oder Reisen
- Vermittle bei Bedarf Dienstleister (mobile Pediküre, Handwerker, etc.)

Gemeinsam mit... Natalie Koperski



Mobil 0177 2928149
E-Mail info@natalie-koperski.de
Internet www.natalie-koperski.de

**vereinbaren Sie ein
kostenloses Erstgespräch**